



Taller prevención de violencia machista en la pareja “Chicas que aman mucho, quizá demasiado”

En esta actividad reflexionaremos sobre qué es el amor, el buen trato, el mal trato y sobre cómo el amor romántico es la base de muchas relaciones que no son sanas para la autonomía y la autoestima de las mujeres. Hablaremos sobre los diferentes tipos de violencia en la pareja y de cómo detectar las primeras señales de alarma.



Viernes 22 y 29 de septiembre, 6, 13, 20 y 27 de octubre y 3 de noviembre de 12:00 a 14:00
Actividad para mujeres jóvenes (18 a 30 años)



Taller: “Sensibilización ante el acoso escolar: cuidados para prevenir el acoso”

Es muy preocupante el hecho de que un niño ataque constantemente a otro, puede ser incluso más delicado cuando esta agresión se presenta entre niñas, pues las características especiales del género hacen que la intimidación sea más sutil y por lo tanto más difícil de detectar y de tratar.

Lunes 13 de noviembre de 9:30 a 13:30
Actividad para mujeres y hombres



Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V

Teléfono: 91 795 24 21

Móvil: 692 734 583

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



Actividad “Protocolo de actuación contra la violencia de género del Cuerpo Nacional de Policía”

Nos visitarán dos agentes, del CNP de la comisaría de Villaverde, para contarnos de primera mano el protocolo que llevan a cabo en el caso de que una mujer, víctima de violencia machista, acuda a ellos/as pidiendo ayuda. Una manera de conocer recursos en el distrito y hacerlos sentir cercanos.

Miércoles 15 de noviembre a las 11:30
Actividad para mujeres

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”
C/ Mareas, 34 Local 2
Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**
Teléfono: **91 795 24 21**
Móvil: **692 734 583**
Correo: centrodulcechacon@gmail.com





Video fórum “Big little lies”

Queremos compartir con vosotras y vosotros esta gran serie que fue un descubrimiento para todas las que trabajamos en Dulce Chacón. Una serie que todas vimos prácticamente en 2 días e incluso repetimos... La serie habla, de una forma muy valiente, sobre violencia de género, en este caso, en una pareja de clase social alta. Trata este tema haciéndonos entender que esta lacra no entiende de razas, estatus social ni nivel de estudios.

Un halo de sororidad abraza toda la serie, dejando claro la fortaleza de las mujeres, y que, entre nosotras, somos aliadas y no enemigas.



17 y 22 de noviembre, 1 y 15 de diciembre de 11:30 a 13:30
Actividad para mujeres y hombres

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com





Actividad “El acoso callejero: ¿cómo condiciona nuestra vida?”

En esta actividad conoceremos: ¿qué es el acoso callejero?, en ocasiones aceptado cuando nos llega en forma de “piropo” o “halago”, ¿cómo actuar en caso de acoso callejero?, sin poner nuestra seguridad en riesgo, tendremos en cuenta opciones de respuesta, y ¿cómo condiciona nuestra vida, la de las mujeres?, por ejemplo, elegir el tipo de vestimenta dependiendo de por donde vaya a pasar, pedir a alguna persona, normalmente hombre, que te acompañe, evitar pasar por zonas de “riesgo” ... Sobre todas estas cuestiones reflexionaremos, en esta ocasión, no podremos contar con las compañeras de “Levanta la voz, Madrid”, pero si tendremos en cuenta sus aportaciones y su página web: <https://levantalavozmadrid.ihollaback.org/>

Martes 14 de noviembre de 15:30 a 17:30

Actividad para mujeres





Herstory

Creación de la exposición: “La violencia de género en el arte”

Realizaremos un recorrido por los Museos más importantes del mundo, observaremos algunas de las obras de arte más importantes de la historia patriarcal, pero, en este caso, no analizaremos la técnica, el color o la luz del cuadro, analizaremos como, especialmente en representaciones bíblicas o mitológicas, aparecen raptos, violaciones, humillaciones y toda clase de vejaciones hacia las mujeres representadas en cuadros, dibujos y esculturas. Estas imágenes obedecen a una cultura, aún activa hoy en día, de aceptación de la violencia hacia las mujeres.

La creatividad, el conocimiento y el aprendizaje se unirán en esta actividad que dará vida a esta exposición. Seréis vosotras quienes, a través de todos vuestros conocimientos en nuevas tecnologías, nos daréis a conocer a estas obras de arte y su historia.

Esta exposición será expuesta en el Espacio convirtiéndose en una fuente de información para todas aquellas personas que por aquí pasen.

**Miércoles 15, 22 y 29 de noviembre,
13 y 20 de diciembre de 15:30 a 17:30**
Actividad para mujeres

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”
C/ Mareas, 34 Local 2
Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**
Teléfono: **91 795 24 21**
Móvil: **692 734 583**
Correo: centrodulcechacon@gmail.com



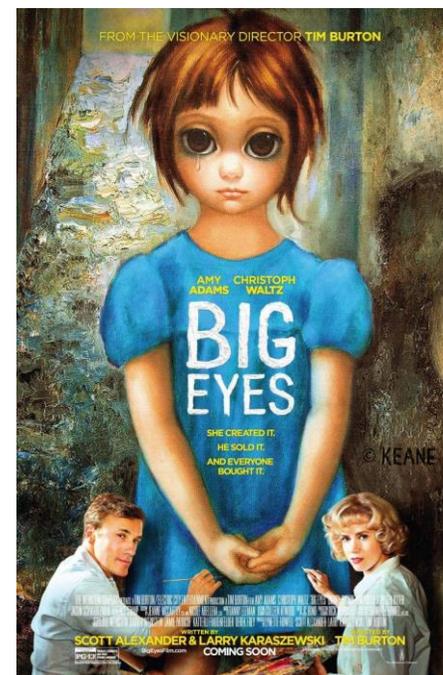


Video fórum: “Big eyes”

Dibujaba ella y firmaba él. Pero un día Margaret decidió tomar las riendas de la situación y denunciar a Walter, su marido, exigiendo los derechos y beneficios que le correspondían, convirtiéndose en una de las primeras abanderadas del feminismo. Margaret es una mujer que intenta rehacer su vida en los difíciles años 50, pero la violencia estructural ejercida contra las mujeres en general y la que ella sufre en su propio domicilio hace que sus derechos estén muy por debajo de los de los hombres.

21 y 22 de noviembre de 11:30 a 13:30
Actividad para mujeres y hombres

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”
C/ Mareas, 34 Local 2
Horario: 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V
Teléfono: 91 795 24 21
Móvil: 692 734 583
Correo: centrodulcechacon@gmail.com





Actividad: “Mitos sobre la violencia de género”

Si alguna vez has pensado: “Si la maltrata será porque algo habrá hecho, si no se va de su lado es porque no quiere, si tiene hijos/as lo mejor es que se quede ahí, la agredió porque había bebido, esto no pasa en las buenas familias...”, te invitamos a reflexionar, analizar y cuestionar, con nosotras y otras vecinas y vecinos del barrio, estas creencias o mitos que ayudan a perpetuar la violencia.



Lunes 20 de noviembre de 11:30 a 13:30
Actividad para mujeres y hombres



Acto comunitario “Marcha silenciosa”

Participaremos como invitadas en la “Marcha silenciosa” organizada por las compañeras de la Asociación Grupo Labor en repulsa y condena por las víctimas de la violencia de género que llevamos contabilizadas este año y en la que se irá pronunciando el nombre, la edad y el lugar donde fueron asesinadas.

La marcha terminará con la lectura de un manifiesto y una breve actuación uniendo música y poesía.



Recorrido: desde Grupo Labor (Calle Romeral, 12) cogeremos la calle Alcocer dirección Avda. de Andalucía, se subirá por la Avda. de Andalucía hasta llegar al auditorio, al aire libre, del Espinillo junto al Centro Comercial Los Ángeles (Carrefour).

Jueves 23 de noviembre a las 10:30
Actividad para mujeres y hombres

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V

Teléfono: 91 795 24 21

Móvil: 692 734 583

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



Actividad: “Trata de mujeres con fines de explotación sexual”

Las compañeras/os de ACCEM, nos darán a conocer el fenómeno de la trata de mujeres en nuestro país. Una vez más, un acto de violencia machista que, constituye una grave violación de los derechos humanos fundamentales, y atenta, entre otros, contra la vida, la libertad y la dignidad de las mujeres.

Lunes 27 de noviembre de 10:00 a 11:30
Actividad para mujeres y hombres



<http://www.accem.es/>



Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”
C/ Mareas, 34 Local 2
Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**
Teléfono: **91 795 24 21**
Móvil: **692 734 583**
Correo: centrodulcechacon@gmail.com



Acto comunitario “Jornada contra la violencia machista” Plataforma de Género de Villaverde

Como todos los años, las entidades que conforman la “**Planta-forma de género de Villaverde**”, nos unimos para realizar un acto de renuncia y denuncia a la violencia ejercida hacia las mujeres.

En esta ocasión hemos organizado una jornada con diferentes actividades como actuaciones en directo, proyección de videos, talleres, ..., dirigidas a toda la población del distrito y con la intención de luchar por los “**buenos tratos**” en Villaverde.

Desde “Dulce Chacón” dinamizaremos el “**MURAL DE LOS MITOS SOBRE LA VIOLENCIA**”. A través de la creación, entre todas y todos, de un mural artístico, daremos a conocer los mitos que justifican a la violencia machista y que hacen que sea más difícil de detectar. Mitos como “Los varones son naturalmente violentos” o “Las mujeres que continúan y aguantan una relación de maltrato es porque quieren”.

Más adelante ofreceremos un programa definitivo.

Viernes 24 de noviembre de 10:00 a 14:00
Lugar de realización: La N@ve: Calle Cifuentes, 5
Actividad para mujeres y hombres

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



Actividad “La ley entorno a la violencia de género”

Conocer las leyes que nos pueden amparar nos empodera, queremos que todas vosotras os sintáis con ese poder y ese privilegio merecido de saber la situación jurídica en materia de violencia de género.

Esta actividad se realizará de una manera sencilla y accesible para todas, analizaremos las leyes a nivel estatal y autonómico, las diferencias entre las normativas, la denominación que se utiliza en los diferentes marcos normativos, que formas y manifestaciones de violencia recoge la ley, y cuáles son los derechos y prestaciones para las víctimas.



Miércoles 29 de noviembre de 11:30 a 13:30
Actividad para mujeres



Ciclo formativo para profesionales y agentes sociales “Ampliando la mirada ante la violencia de género”

El objetivo de esta formación es ampliar la mirada sobre la violencia de género, conocer el alcance de esta lacra y concienciarnos para detectar los diferentes tipos de violencias machistas, poder abordarlos y saber cómo actuar en nuestro ámbito profesional o personal.

En esta formación, de 12 horas de duración, abordaremos distintas formas de violencia de género, tales como:

- Ámbito de la sexualidad; mutilación genital femenina, prostitución, etc.
- Ámbito social y cultural: violencia en los medios de comunicación, acoso callejero, acoso laboral, etc.
- Ámbito de relaciones afectivas; pareja, expareja, etc.

Para finalizar la formación conoceremos, como material clave para prevenir la violencia, la única alternativa:

- Los buenos tratos

Miércoles 29 de noviembre, 13, 20 y 27 de diciembre de 15:00 a 18:00

Actividad para mujeres y hombres profesionales

o agentes sociales del ámbito social

Certificado de aprovechamiento

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com





Taller jurídico sobre corresponsabilidad “Derechos derivados de la maternidad y la paternidad”

Esta actividad quiere dar a conocer los principales derechos laborales que nos permiten a trabajadoras y trabajadores conciliar la vida laboral, personal y familiar, haciendo que sean compatibles nuestras responsabilidades laborales y personales.

Reflexionaremos acerca de la corresponsabilidad y las políticas de conciliación, sobre la discriminación laboral que sufren las mujeres por razón de la maternidad y sobre la implicación de los hombres en el cuidado y las responsabilidades familiares.

Actividad realizada en el **CAF 3 de Villaverde** con el grupo de madres y padres del **Grupo de crianza respetuosa**.

Miércoles 8 de noviembre de 17:00 a 18:30



Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



Video fórum “Emilia Pardo Bazán. La condesa rebelde” Commemoración del “Día Internacional de las escritoras”, 16 de octubre

Para conmemorar esta fecha damos a conocer a **Emilia Pardo Bazán**, escritora que defendió los derechos de las mujeres, mujer brillante, preparada y pionera en su tiempo. Las posibilidades económicas de su familia le permitieron recibir una educación que supo aprovechar y cultivar hasta convertirse en novelista, poetisa, periodista, traductora, crítica literaria, editora, catedrática universitaria, conferenciante... Pero casi nada de eso le sirvió en vida ni le reportó el reconocimiento que merecía, sino más bien lo contrario: críticas, insultos machistas y discriminación hasta por sus propios compañeros escritores, que le negaron hasta tres veces el ingreso en la Real Academia Española (RAE) a pesar de sus méritos.

La vida de Emilia Pardo Bazán no os dejará indiferentes.

Jueves 19 de octubre de 15:00 a 18:00
Actividad para mujeres y hombres



Coproducción de Zenit Televisión, S.A. y SempreCinema Produccións, con la participación de TVG, Canal Sur, ETV, TVV y TVAM, con el apoyo de la Axencia Galega das Industrias Culturais, la Secretaría Xeral de Igualdade y la Consellería de Educación de la Xunta de Galicia; así como del ICAA y del Instituto de la Mujer.

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V

Teléfono: 91 795 24 21

Móvil: 692 734 583

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



Taller

“Clases de español inclusivo para mujeres migrantes”

Ven a aprender o a mejorar tu español a través de unas clases prácticas y sencillas, adaptadas a tus necesidades. Aprenderás un lenguaje no sexista en el que a todas y todos se nos nombre.

La comunicación es imprescindible y es la clave del éxito en todos los aspectos de la vida. Hablar el idioma del país en el que resides facilita tus relaciones con otras personas, facilita el acceso al empleo y mejora tu autoestima entre otras cosas, por lo tanto, TE EMPODERA.

Actividad de continuidad y adaptada al nivel de cada una.

Nivel 1: 1, 8, 15 y 29 de noviembre de 11:30 a 13:00

Nivel 2: 7, 14 y 28 de noviembre de 11:30 a 13:00

Actividad para mujeres

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

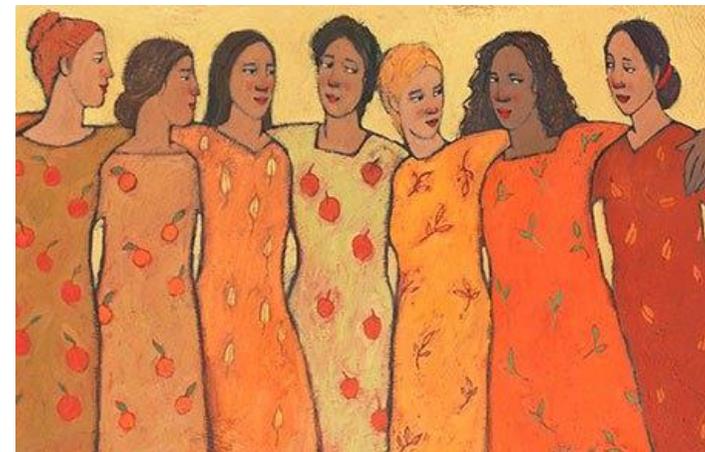
C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com





Grupo de mujeres corredoras: “Chacón Runners”

¡cambiamos de día y de hora!

Correr aporta muchos beneficios a la salud física y emocional: nos ayuda a regenerar la masa muscular, a fortalecer los huesos, a combatir el estrés y la ansiedad, a descansar mejor, a mejorar el sistema cardiovascular y respiratorio, a socializarnos con otras mujeres y a mejorar la autoestima, nos hace sentirnos bien con nosotras mismas.

Se realizará una vez a la semana durante una hora. Haremos estiramientos todos los días, andaremos rápido para calentar el cuerpo y comenzaremos a correr pocos minutos para ir ganando resistencia.

Será un entrenamiento progresivo teniendo como objetivo convertirnos en corredoras de carreras de 5 y 10 kilómetros en las que poder **participar juntas**, pero, tranquila, comenzaremos poco a poco.

Todos los miércoles de 9:30 a 10:0
Comenzamos el día 15 de noviembre
Actividad para mujeres

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”
C/ Mareas, 34 Local 2
Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**
Teléfono: **91 795 24 21**
Móvil: **692 734 583**
Correo: centrodulcechacon@gmail.com





Grupo de empoderamiento ante la sexualidad: “Cuerpos libres”

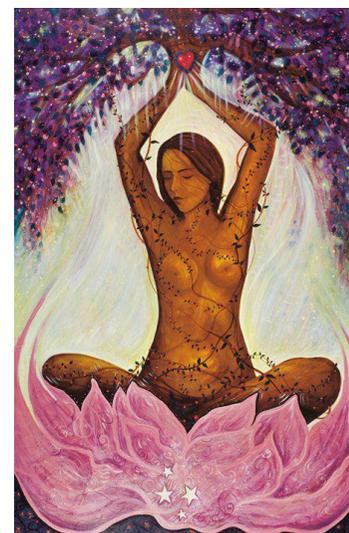
Aprendo, me conozco, me cuido, me respeto y disfruto.

A lo largo del tiempo, en este grupo, vamos a aprender sobre nuestra sexualidad eliminando prejuicios y mitos entorno a ella. Aprenderemos diferentes aspectos que tienen que ver con nuestro cuerpo, nuestras emociones, nuestros pensamientos, etc. y reflexionaremos sobre cómo los roles de género afectan a la vivencia de nuestra sexualidad.

Todo esto nos ayudará a conocernos más, lo que potenciará que nos cuidemos más, nos respetemos y por lo tanto disfrutemos. En definitiva, queremos empoderarnos y reivindicar el disfrute y el placer como algo fundamental y saludable en nuestras vidas.

Los viernes de 10:00 a 11:30
Este mes los días 3 y 17 de noviembre
Actividad para mujeres

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”
C/ Mareas, 34 Local 2
Horario: 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V
Teléfono: 91 795 24 21
Móvil: 692 734 583
Correo: centrodulcechacon@gmail.com





Informática básica: “Doble clic en la brecha digital”

Para mujeres que nunca han tenido contacto con un ordenador o el contacto ha sido mínimo. Una actividad que empieza desde cero, no tengas ningún miedo a empezar, todas somos capaces de aprender.

**Del 13 de noviembre al 20 de diciembre
de lunes a miércoles de 15:30 a 17:30
Actividad para mujeres**

